O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC®, garantia de manejo florestal responsável, e com tinta ecológica elaborada com matérias-primas bioderivadas e renováveis pela Log&Print Gráfica e Logística S.A.

A VOLTA DO SABBATH

BAIXISTA GEEZER BUTLER FALA AO **METRO** SOBRE O NOVO DISCO, '13' PÁG. 10

Tony Iommi, Ozzy Osbourne e Geezer Butler tocam em SP na sexta

metro®

ABC

Terça-feira, 8 de outubro de 2013
Edição nº 962, ano 4

MÍN: 10°
MÁX: 22°

www.metrojornal.com.br | leitor.abc@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metro

FACULDADES ENADE REPROVA QUASE 30% DOS CURSOS PÁG. 06

DESFALCADO DE 4 TITULARES, VERDÃO PEGA O FIGUEIRENSE PÁG. 15

Cidade limpa piscinão se tiver reembolso estadual

Chuva e sujeira. Prefeitos do ABC se reúnem dia 17 com o governador Geraldo Alckmin para cobrar a execução do serviço assumido pelo Estado em 2011. Uma das propostas do Consórcio Intermunicipal é que as cidades realizem o serviço, mas não assumam a conta PÁG. 03

SEM CONTROLE

Carro explode em protesto por moradia em São Paulo e seis ficam feridos. Menino de 11 anos está em estado grave PÁG. 05

Manifestantes reclamavam do atraso do pagamento do auxílio aluguel no bairro do Morumbi, em São Paulo | REPRODUÇÃO DE TV

Sua ligação é a mais cara do mundo

Levantamento mostra que brasileiro paga a maior tarifa de telefonia móvel entre 161 países PÁG. 06

Prefeituras lançam operação para fiscalizar caçambas

Intenção é regularizar o serviço e evitar descarte irregular de entulho na região PÁG. 02

Dilma tuiteira

"Isso é inadmissível entre países que pretendem ser parceiros. Repudiamos a guerra cibernética"

Da presidente, no Twitter, sobre a espionagem canadense PÁG. 08

1
FOCO

Caçambas de lixo terão selo para fiscalização

Regras. População poderá denunciar estruturas irregulares e descarte clandestino. Material será coberto na hora do transporte

As caçambas de entulho receberão selos que comprovem a legalidade do serviço de descarte do material nas sete cidades. Os cartazes vão trazer telefones para que os moradores denunciem empresas que abandonam o lixo em pontos irregulares. Caçambas sem o selo serão multadas e até apreendidas, dependendo da legislação de cada cidade.

A nova regra faz parte da Operação Obra Limpa, lançada ontem, e passa a valer em dois meses. Neste período, as empresas que realizam o serviço terão de se cadastrar junto às prefeituras. Receberão o selo os prestadores que estiverem com todas as permissões em dia, incluindo o local para onde o lixo é destinado.

A estimativa do Grupo de Trabalho de Meio Ambiente do Consórcio Intermunicipal, que coordena o projeto, é que existam 114 empresas de caçambas na região. Outra medida apresentada para a operação é que o transporte das estruturas seja feito em veículo coberto. METRO ABC

320
pontos irregular de depósito de entulho há em Santo André (120) e São Bernardo (200). São Caetano não informou

Para denúncias

Veja os serviços para quem quer denunciar caçambas irregulares

- Santo André
  115
- São Bernardo
  08007708156 ou denuncia.ambiental@saobernardo.sp.gov.br
- São Caetano
  156

Objetivo é reduzir pontos de descarte irregular de entulho nas ruas | JOTABÊ/ABCDIGIPRESS

Ideli Salvatti

Voos de helicóptero

A ministra das Relações Institucionais, Ideli Salvatti, tem utilizado um helicóptero da Polícia Rodoviária Federal, destinado à remoção de vítimas de acidentes, em suas viagens por Santa Catarina. A informação é do jornal "Correio Braziliense". A Secretaria das Relações Institucionais afirmou que o helicóptero , que é conveniado com o Samu, é multifunção e utilizado para transporte de autoridades, policiamento e missões de resgate.

Região adere à luta contra o câncer de mama

Hospital da Mulher, em Santo André, ficou rosa | ALESSANDRO VALLE/ABCDIGIPRESS

As cidades do ABC aderem ao Outubro Rosa, iniciativa norte-americana que visa chamar a atenção para a prevenção do câncer de mama. Até o fim do mês, espaços públicos ganham iluminação cor-de-rosa e ações especiais.

Neste ano, Santo André escolheu o Hospital da Mulher para ganhar a cor rosa, instalada ontem. Dentre a programação, haverá sexta-feira evento no calçadão da Oliveira Lima. Das 14h às 17h, as mulheres vão receber orientação à saúde, à prevenção da doença e aos direitos das mulheres mastectomizadas, além de show com Adilsom Sabóia.

No dia 24, às 14h, o Hospital da Mulher realizará palestra gratuita com o mastologista Guerino Barbalaco. Para o especialista, o grande desafio para a redução dos casos é a gestão pública. "O número de mamógrafos, por exemplo, não é suficiente no Brasil. Ter uma estrutura completa faz toda diferença para a agilidade no diagnóstico precoce até o tratamento", afirma.

Para encerrar a campanha na cidade, será realizado dia 27, às 8h30, caminhada com concentração no Paço Municipal.

Outras cidades

Em São Caetano, dia 17, das 8h às 12h, o teatro Santos Dumont se transformará em palco para orientação e encaminhamentos para o exame de mamografia.

Em São Bernardo, dia 19, às 10h, haverá caminhada com saída na Praça da Matriz em direção ao Paço Municipal. METRO ABC

Cotações

Dólar
- 0,09%
(R$ 2,21)

Bovespa
- 0,82%
(52.417 pts)

Euro
+ 0,07%
(R$ 2,99)

Selic (9% a.a.)

Salário mínimo (R$ 678)

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.abc@metrojornal.com.br
011/3528-8520
COMERCIAL: 011/4122-0501

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. Épublicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Editor Chefe: Luiz Rivoiro (MTB: 21.162). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Tecnologia e Operações:** Luiz Mendes Junior.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor de Arte:** Vitor Iwasso.

Metro ABC. Editor-Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618).
Editor de Arte: Eli de Souza Filho. **Gerentes Comerciais:** Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 011/3528-8500. O jornal **Metro** é impresso na Log&Print Gráfica e Logística S.A.

A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO. 30.000 exemplares

Prefeitos querem reembolso para limpar os piscinões

Sujeira pode comprometer capacidade dos reservatórios | ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Demora. Proposta deve ser levada ao Estado em reunião dia 17 para cobrar manutenção

Os prefeitos do ABC terão reunião dia 17 com o governador Geraldo Alckmin para cobrar a limpeza dos piscinões.

De acordo com o presidente do Consórcio Intermunicipal e prefeito de São Bernardo, Luiz Marinho, uma das propostas a ser oferecida é de que as cidades façam o serviço e recebam reembolso por isso. Em dezembro de 2011, o Estado assumiu a responsabilidade pela limpeza de 25 reservatórios da região metropolitana, 20 deles no ABC.

O Daee (Departamento Estadual de Águas e Energia Elétrica), órgão estadual responsável pela manutenção, afirmou em reportagem publicada ontem pelo Metro ABC que o serviço foi finalizado em março. De acordo com o órgão, não há comprometimento dos reservatórios.

Os prefeitos, porém, reclamam da sujeira. "Piscinões não estão todos limpos. No final, o município sempre tem que dar um jeito. Mas vamos cobrar a responsabilidade do Estado", disse Marinho.

O Daee aguarda fim do processo licitatório de PPP (Parceria Público-Privada) para retomar a manutenção. A escolha da empresa, porém, está emperrada na Justiça, sem prazo para retorno.

VANESSA SELICANI
METRO ABC

Barulho

Operação fecha bar em Utinga

Operação conjunta entre Prefeitura de Santo André e Polícia Militar lacrou um bar na região de Utinga por falta de alvará no final de semana. De acordo com o município, o local já havia sido alvo de queixas por conta de excesso de barulho e ocupação irregular das calçadas. METRO ABC

Santo André

Parque terá festa para crianças

O Parque da Juventude, em Santo André, receberá no sábado, das 9h às 18h30, festa em comemoração ao Dia da Criança. Na programação, estão previstas atrações como palhaços, carrinhos de pipoca e de algodão doce e cama elástica. A entrada é gratuita. O parque fica na avenida Capitão Mário Toledo de Camargo, s/nº. METRO ABC

Carro explode durante ato no Morumbi e seis ficam feridos

Acidente. Garoto de 11 anos teve pulmão perfurado por estilhaços. Moradores de favela que pegou fogo reivindicam pagamento de auxílio-aluguel atrasado há dois meses

Uma explosão deixou seis feridos na manhã de ontem na rua Doutor Luiz Migliano, no Morumbi. Cerca de cem pessoas realizavam um protesto pedindo o reajuste e o pagamento do auxílio-aluguel a cerca de 150 famílias que foram atingidas por um incêndio em 2010.

Até as 22h de ontem, só dois dos feridos continuavam hospitalizados. O caso mais grave era do adolescente Bruno de Souza, de 11 anos, que teve a perna atingida pela explosão e o pulmão perfurado por estilhaços. O pintor Edson Pereira da Silva, de 36 anos, teve diversas queimaduras e fraturou o braço.

O acidente aconteceu depois que os manifestantes tombaram um veículo movido a gás em uma barricada de fogo. O cilindro do veículo explodiu, atingindo as pessoas próximas e provocando pânico.

Por causa do protesto, a rua Doutor Luiz Migliano ficou bloqueada das 7h às 15h.

Os moradores da comunidade Vila Praia reivindicam o pagamento de um auxílio-aluguel de R$ 400, atrasado há dois meses.

A Secretaria de Habitação informou que o pagamento do auxílio-aluguel atrasado para 144 famílias será regularizado até sexta e que procura recursos para manter o atendimento habitacional das famílias. METRO

Veículo foi incendiado. | MARCO AMBROSIO/FRAME/FOLHAPRESS

Explosão feriu seis pessoas | LUIZ CARLOS MURAUSKAS/FOLHAPRESS

Protesto. Termina com mulher ferida e 3 presos

Usando máscaras, um grupo de black blocs usou paus, pedras e até marretas para depredar vidraças e caixas eletrônicos de ao menos cinco agências bancárias da região central de São Paulo, ontem à noite. Um carro da Polícia Civil foi virado pelos manifestantes na avenida Rio Branco, próximo à rua Aurora. A entrada do metrô República foi parcialmente fechada após tentativa de invasão.

A PM usou bombas de gás lacrimogêneo e gás de pimenta para dispersar um grupo que lançou morteiros contra os policiais em frente à sede da Secretaria de Estado da Educação. Parte dos manifestantes usava máscara contra gás. Uma mulher teve ferimentos na mão e pelo menos três pessoas acabaram detidas. Dois grupos que protestavam pela cidade se juntaram na praça da República. Um deles era formado por estudantes da USP, que iniciaram o ato na avenida Paulista em apoio aos estudantes que invadiram a reitoria da USP na semana passada. METRO

Enade reprova quase 30% de cursos superiores testados

A maioria dos cursos superiores oferecidos no Brasil está longe da excelência acadêmica de acordo com o resultado do Enade (Exame Nacional de Desempenho de Estudantes), aplicado em novembro do ano passado e divulgado ontem pelo Ministério da Educação.

Mais de sete mil cursos nas áreas de ciências sociais e humanas em todo o país foram avaliados. Quatro em cada dez tiraram a nota 3, mínimo suficiente para "passar de ano" em uma escala que vai de 1 a 5. Do total, 29,9% dos cursos tiraram notas consideradas insuficientes, entre 1 e 2, e poderão ter o vestibular suspenso pelo MEC.

Foram avaliados quase meio milhão de formandos de cursos como administração, economia, comunicação social, direito, psicologia, turismo e secretariado executivo. Em relação a 2009, quando os mesmos cursos foram testados, cresceu tanto o número de notas satisfatórias (de 61,6% para 68,3%) quanto o de notas baixas (de 24,9% para 29,9%).

Na região

No ABC, três obtiveram nota máxima: administração da ESAGS (Escola Superior de Administração e Gestão em Santo André), tecnologia em processos gerenciais da Faculdade de Tecnologia Termomecânica, em São Bernardo, e tecnologia em logística da Faculdade de Tecnologia Mauá. Já os cursos de tecnologia em processos gerenciais na Uniban e na USCS e tecnologia em marketing na UniABC receberam nota mínima.

Punição

A nota dos cursos no Enade é o principal indicador no cálculo do CPC (Conceito Preliminar de Curso), que também tem graduações de 1 a 5 e pune quem não consegue ao menos a nota 3. O CPC deve ser divulgado pelo MEC entre o final de outubro e leva em consideração também a formação dos professores e a infraestrutura dos cursos.

No ano passado, 207 cursos no país tiveram o vestibular suspenso por causa de notas baixas persistentes.

O Enade de 2013, que avaliará cursos de saúde, ciências agrárias e serviço social, será aplicado em 24 de novembro. Para formar, o aluno convocado é obrigado a fazer a prova. METRO

A PROVA DO ENSINO SUPERIOR

Cursos com nota satisfatória e com nota insatisfatória aumentaram desde 2009

BOLETIM

	PÚBLICAS	PRIVADAS	TOTAL
Nota 5	17,0%	3,5%	5,4%
Nota 4	29,8%	17,3%	19%
Nota 3	33,7%	45,6%	43,9%
Nota 2	14,4%	29,4%	27,3%
Nota 1	3,6%	2,5%	2,7%
Sem nota	1,6%	1,8%	1,8%

Política

CLÁUDIO HUMBERTO

CLAUDIO.HUMBERTO
@METROJORNAL.COM.BR

REJEITADO E JURURU, PPS COGITA CANDIDATO PRÓPRIO. Após a rejeição do tucano José Serra e da ex-senadora Marina Silva, recém-filiada ao PSB, a Executiva Nacional do PPS se reunirá nesta terça, em Brasília, para discutir candidatura própria à Presidência em 2014. São cotados Roberto Freire (SP), presidente do PPS, Soninha Francine (SP) e o ex-ministro Raul Jungmann. O PPS se ofereceu para receber Marina, mas ela já havia fechado acordo com o PSB.

TIRO NO PÉ? Roberto Freire disse a Marina que considera um erro o seu recuo sobre a disputa à Presidência, porque poderá inviabilizar o segundo turno.

MANTRA. Durante a conversa com o PPS, Marina criticou o "modelo chavista" e as retaliações do PT, atuando em cartórios para impedir a Rede.

NO DIVÃ. O diretório estadual do PSDB-SP se reuniu ontem à noite para discutir a disputa local no cenário com Marina Silva aliada a Eduardo Campos.

PMDB ADOROU. A cúpula do PMDB adorou o "tiro de inquietação" que foi o ingresso de Marina Silva no PSB. Dilma havia retomado o desdém contra o partido, após subir nas pesquisas. Mas agora deverá reencontrar a humildade.

ELE SÓ PENSA NAQUILO. Paulinho da Força ironiza o R$ 1 milhão mensal que sua turma "dava" ao PDT de Carlos Lupi, de fundo partidário. Mas desconversa sobre a receita do seu Solidariedade e diz: "não se preocupar" com dinheiro.

"NÓS RECONHECEMOS AS DIFERENÇAS QUE TEMOS"

GOVERNADOR EDUARDO CAMPOS SOBRE A INJEÇÃO DE CLOROFILA DE MARINA SILVA NO PSB

BARRADO NA OAB. Renan Calheiros nem foi convidado pela OAB à festa dos 25 anos da Constituição, seja como presidente do Senado, seja como deputado constituinte Nota 10. Ele não esquece: o presidente da OAB, Marcos Coelho, foi em campanha à sua casa em Alagoas suplicar apoio.

Renan Calheiros | DIVULGAÇÃO

PODER SEM PUDOR
Episódio estranho

Logo depois da renúncia de Jânio Quadros, os ministros civis Oscar Pedroso Horta (Justiça) e Quintanilha Ribeiro (Casa Civil) se reuniram com os militares, insinuando apoio das tropas ao presidente. Após a reunião, o oficial Ernesto Geisel, ajudante de ordens do ministro da Guerra, voltou para pegar uma pasta esquecida, e contou depois aos chefes militares:
- Preciso relatar um episódio muito estranho: encontrei os dois ministros rindo à solta e dizendo que haviam conseguido enganar os senhores.
Pelo sim, pelo não, nenhum chefe militar impediu que Jânio fosse embora.

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

PAULO KRAMER

Para cientista político da Universidade de Brasília, disputa entre petistas e tucanos está desgastada. Chapa de Eduardo Campos e Marina pode chegar ao 2º turno

'QUEBRA DA POLARIZAÇÃO ENTRE PT E PSDB NUNCA ESTEVE TÃO PRÓXIMA'

Uma chapa do PSB com Eduardo Campos e Marina Silva pode mesmo ameaçar a polarização entre PT e PSDB?
Nos últimos 20 anos essa polarização nunca esteve tão perto de ser quebrada. É uma disputa que já está desgastada entre os eleitores e a entrada de uma terceira força tende a atrair muitos votos. A chapa do PSB representa um fato novo na política. Campos é um desconhecido fora do Nordeste e Marina, apesar de seus 20 milhões de votos na última eleição, tem essa roupagem mais nova.

Quem tem mais motivos para se preocupar, petistas ou tucanos?
A perspectiva de haver um segundo turno já é boa para o Aécio Neves (PSDB-MG), porque a Dilma (PT) aparecia, nas pesquisas, com chances de ganhar a eleição no primeiro turno. O PT, portanto, perde, já que muito dificilmente a eleição se resolverá em um turno. Já o PSDB ainda é cedo para dizer. As próximas pesquisas eleitorais devem trazer mais respostas.

Os eleitores de Marina vão aceitar naturalmente a coligação com Campos?
Haverá alguma rejeição, mas, para uma ala importante da base de eleitores da Marina, que são as pessoas que se preocupam com a questão ambiental, a aliança com o PSB será menos problemática do que outra que se aventou, que foi com o PPS. Porque os parlamentares do PPS votaram muito diferente do que a Marina defende na questão do Código Florestal,
Já o voto dos parlamentares do PSB foi mais próximo. Acredito também que, apesar de ter posições progressistas e de esquerda, o Eduardo Campos conseguirá não isolar a parcela mais conservadora dos eleitores da Marina, como os evangélicos. Seu avô, o Miguel Arraes (1916-2005, ex-governador de Pernambuco), sempre lidou bem com os conservadores em Pernambuco e o neto parece ter aprendido a fazer o mesmo.

RAPHAEL VELEDA
METRO BRASÍLIA

Ato. Câmara do Rio é alvo de bombas em protesto

Manifestação realizada ontem por professores da rede municipal do Rio, em greve desde o dia 8 de agosto, terminou em confrontos e depredações. O ato, segundo os organizadores, contou com 20 mil pessoas.

O protesto começou na avenida presidente Vargas e seguiu até a Cinelândia, onde houve confronto com a PM (Polícia Militar). Um grupo de cem mascarados jogou coquetéis molotov e bombas em direção ao prédio da Câmara Municipal. Vidraças foram destruídas. Funcionários da Casa utilizaram extintores para apagar as chamas.

Com a chegada do reforço da PM, os manifestantes seguiram para o prédio do Clube Militar, que também foi alvo de bombas. METRO RIO

Greve. Proposta é rejeitada por bancários

Bancários dos principais centros urbanos do país se reuniram em assembleia ontem para rejeitar proposta da Federação Nacional dos Bancos de reajuste de 7,1%, com 0,91% de aumento real. Em São Paulo, Belo Horizonte, Curitiba, Belém do Pará e Fortaleza, a categoria derrubou a proposição por unanimidade. A paralisação continua.

Em São Paulo, Juvandia Moreira Leite, presidente do sindicato local, disse que a proposta feita pela Fenaban é "insuficiente". "Além de aumento real, queremos melhores condições de trabalho", disse ela. "No ano passado, tivemos 21 mil afastados pelo INSS. Há muita pressão e sobrecarga de trabalho."

Em comunicado, a Fenaban disse que apresentou às lideranças sindicais nova proposta de reajuste salarial, que contempla pedido de aumento real da categoria (7,1%), aumento diferenciado no piso da categoria (7,5%) e elevação de 10% nos valores da PLR. "Os bancos, portanto, já fizeram duas propostas aos bancários. A entidade lamenta os transtornos causados pela paralisação e ressalta que está empenhando todos os esforços necessários para chegar a um acordo." METRO

PIB. Estimativa no país aumenta para 2,47%

De acordo com o boletim Focus, do Banco Central, investidores e analistas elevaram a estimativa para o crescimento do Produto Interno Bruto (PIB), a soma de todas as riquezas do país, de 2,40% para 2,47%. Mesmo com essa projeção, a produção industrial crescerá apenas 1,7% ante a estimativa de 1,92% da perspectiva anterior.

Outro dado importante é a expectativa para a redução do déficit da dívida líquida do setor público. O mercado financeiro já admite um déficit de 34,5% em proporção do PIB ante os 34,7% da estimativa anterior.

Nos demais indicadores, o mercado manteve as projeções do relatório anterior, com a inflação em 5,82% apurada pelo IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo), a taxa de câmbio, ao final de 2013, em R$ 2,30 e a taxa básica de juros em 9,75% ao ano, também ao final de período. Os preços administrados também terão correção de 1,8%, segundo as estimativas do mercado. METRO

Nota de US$ 100 muda

O Fed norte-americano anunciou ontem as novas notas de US$ 100 que entrarão em circulação a partir de hoje. Os dois novos distintivos de segurança da nota oferecem uma forma simples de verificar se ela é autêntica. O primeiro é uma fita azul "tecida", não impressa, na parte frontal, com imagens em três dimensões muito pequenas de sinos que se transformam em números 100. O segundo é um sino dentro de um tinteiro de cor cobre que muda para verde. O efeito produzido por essa mudança faz com que o sino apareça e desapareça. | FED/DIVULGAÇÃO

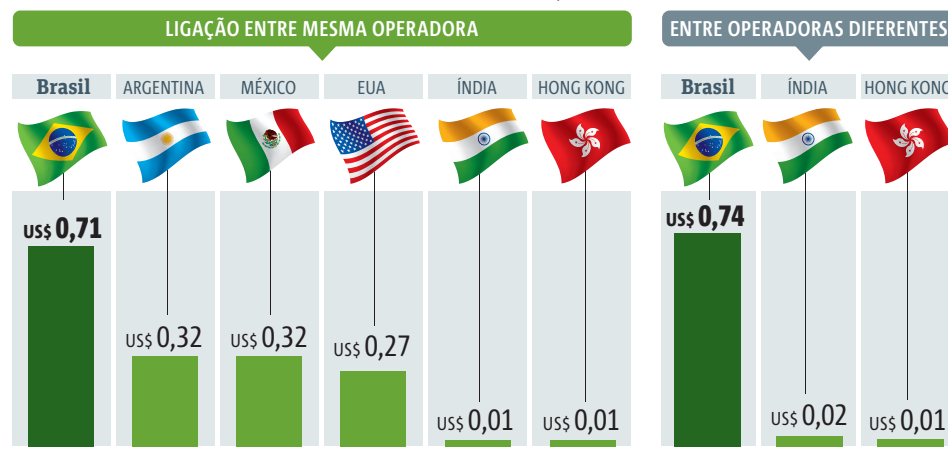
Brasil tem tarifa de celular mais cara do mundo

Pesa no bolso. Relatório da União Internacional de Telecomunicações, ligada à ONU, aponta que custo de chamada é 70 vezes mais alto que em Hong Kong e Índia

Falar ao celular no Brasil custa caro. Segundo estudo divulgado ontem pela União Internacional de Telecomunicações, a tarifa é a mais cara do planeta. Em ligações locais entre aparelhos da mesma operadora e de operadoras diferentes, o preço do minuto brasileiro é campeão mundial: R$ 1,56 (US$ 0,71) e R$ 1,62 (US$ 0,74), respectivamente. A base de preços é de São Paulo.

Hong Kong e Índia são os países onde falar ao celular não custa quase nada. Em ambos, o preço das chamadas feitas por números da mesma operadora é de R$ 0,02 (US$ 0,01) o minuto. No caso das ligações entre operadoras diferentes, a tarifa se mantém em Hong Kong, mas sobe um centavo de dólar no caso da Índia - equivalente a R$ 0,04.

A tarifa no Brasil é mais que o dobro de outros países da América Latina, como Argentina e México, onde o minuto, em ambos, custa R$ 0,70 (US$ 0,32). Nos Estados Unidos, o custo da ligação é de R$ 0,42 (US$ 0,27).

O preço do pacote básico também foi analisado. No Brasil, o preço médio é de R$ 132,00 (US$ 60), enquanto na Coreia do Sul é R$ 3,96 (US$ 1,80). Na China é R$ 5,06 (US$ 2,30) e no Peru, R$ 28,16 (US$ 12,80). METRO

Saiba como gastar menos

Há meios de se driblar o alto custo das tarifas de telefonia celular do Brasil. Em entrevista ao "Jornal da Band, o consultor Daniel Poit disse que aproveitar promoções e usar mais mensagens de texto ajudam a diminuir o valor da conta no fim do mês.

Em uma empresa de São Paulo, foram adquiridos chips de celulares de três operadoras. A estratégia, segundo um dos funcionários, é diminuir o custo entre as ligações.

Muitos usuários que moram em um Estado e têm familiares em outros usam celulares com dois ou três chips para poder revezar entre as operadoras, aproveitar os pacotes de desconto e gastar menos.

A Proteste orienta os consumidores a pesquisar os planos que melhor se adaptam ao perfil do usuário e a lançar mão dos celulares que acomodam mais de um chip. METRO

R$ 40
Ou US$ 17,8 é o preço médio da internet banda larga no país. O brasileiro gasta em média 2% da renda mensal no serviço

Serviço. Quinto lote do IR será liberado hoje

O quinto lote de restituição do imposto de renda será liberado hoje pela Receita Federal. O pagamento deve ser feito até dia 15 de outubro, com acréscimo da inflação do período (4,35%). Pessoas com mais de 65 anos de idade, deficientes físicos e portadores de doenças graves têm preferência. A seguir, os contribuintes recebem por ordem de envio, caso não haja pendências. METRO

Novo Huawei Ascend G510.

Chegou o smartphone que você sempre quis para aproveitar o melhor da internet.

Huawei Ascend G510
Por apenas
R$ 49

No plano Vivo Smartphone Ilimitado 100

- Android 4.1
- Tela 4,5"
- Processador 1.2 GHz dual-core
- Câmera 5MP com Flash LED
- Sistema de áudio DTS e DLNA

Conecte a internet do seu smartphone com seu tablet e notebook. Por apenas R$ 29/mês por aparelho adicional.

vivo **Conectados vivemos melhor.**

Venha ser Vivo. Acesse vivo.com.br ou vá até uma loja Vivo e saiba mais.

Valores com tributos e sujeitos a alterações seguindo a legislação vigente. Oferta válida para clientes de outras operadoras móveis que realizarem a portabilidade do número e contratarem um dos planos Vivo Pós Smartphone Ilimitado participantes, e para clientes Vivo participantes do Programa de Pontos. Sobre a oferta: Preço do aparelho: Huawei Ascend G510 à vista, habilitado no plano Vivo Smartphone Ilimitado 3G 100 Completo (ligações locais + torpedos + DDD/roaming ilimitados), no valor de R$ 49 e plano com desembolso mensal de R$ 148/mês. Aparelho pode ser parcelado em 12x, com juros de 2,92% a.m., válido para pagamento com cartão de crédito. Oferta válida até 14/10/2013. Oferta sujeita a análise de crédito. Oferta de aparelho e plano válida para o Estado de SP. Consulte o preço em sua região. Os megabytes (MB) concedidos em um mês não são cumulativos. Aparelho limitado ao estoque. Multivivo: Promoção válida para o plano de smartphone ilimitado por aparelho adicional compartilhado com o titular. Todos os valores são passíveis de reajuste, de acordo com os índices de seus respectivos contratos. A velocidade de transmissão de dados em internet móvel pode variar por vários motivos, como fenômenos naturais, deslocamento e distância da Estação Rádio Base e picos de tráfego. Após atingido o volume de dados da franquia de dados do plano 3G contratado, a velocidade de referência pós franquia será reduzida para 64 Kbps (para download) e 50 Kbps (para upload) e todos os casos sem cobrança de excedentes. Consulte o regulamento completo, preços, área de cobertura, aparelhos compatíveis com os serviços, condições de uso e de velocidade e disponibilidade do 3G em sua região em vivo.com.br ou em nossas lojas ou ligando *8486 do seu Vivo ou 1058 de qualquer telefone. Pessoas com necessidades especiais, ligue para 142. Imagem meramente ilustrativa.

Brasil cobra Canadá sobre espionagem

Diplomacia. Novos documentos obtidos por Snowden revelam monitoramento de dados estratégicos pela inteligência canadense. Governo manifestou ‘repúdio’ pela prática

O Itamaraty convocou o embaixador canadense no Brasil, Jamal Khokhar, para prestar esclarecimentos sobre a denúncia de espionagem de dados eletrônicos e telefônicos de funcionários do Ministério de Minas e Energia. A denúncia, baseada em mais um documento revelado por Edward Snowden, também levou a presidente Dilma Rousseff a determinar o reforço dos sistemas de segurança do ministério.

“O chanceler brasileiro manifestou ao embaixador canadense o repúdio do governo a essa grave e inaceitável violação da soberania nacional e dos direitos de pessoas e de empresas”, informou o Itamaraty, em nota.

A embaixada do Canadá limitou-se a dizer que o assunto “está sendo discutido entre os governos” e que o país tem “uma crescente relação bilateral com o Brasil”.

Lobão participou de cerimônia pelos 60 anos da Petrobras | UESLEI MARCELINO/REUTERS

A convocação de Khokhar se seguiu a uma reportagem exibida pelo Fantástico, da Globo, no domingo. De acordo com o programa, documentos obtidos por Snowden revelam que a CSEC (sigla em inglês para Agência Canadense de Segurança de Comunicação) espionou ligações e e-mails do Ministério de Minas e Energia.

Snowden (delator do programa de espionagem dos EUA) teria assistido a uma apresentação sobre uma ferramenta usada pela CSEC em suas atividades. O programa, batizado de Olympia, foi exibido para analistas de inteligência de cinco países, em junho do ano passado.

Ainda conforme o Fantástico, o Canadá não teria tido acesso ao conteúdo das mensagens, mas teria conseguido mapear data, hora e informações sobre remetentes e destinatários.

Violação

A revelação indignou o governo brasileiro. Para Dilma, “a denúncia confirma as razões econômicas e estratégicas por trás” da espionagem. Três de cada quatro grandes empresas de mineração têm sede no Canadá.

Em nota, o ministro de Minas e Energia, Edison Lobão, considerou “lastimável” o episódio. Ele também prometeu fazer uma “rigorosa avaliação” dos sistemas de proteção da pasta e investigar o que pode ter vazado. METRO

Twitter

Dilma Rousseff

@dilmabr

A denúncia de que o Ministério Minas e Energia foi alvo de espionagem confirma as razões econômicas e estratégicas por trás de tais atos.

Embora o Ministério tenha bom sistema de proteção de dados, determinei ao ministro Lobão rigorosa avaliação e reforço da segurança desses sistemas.

A reportagem aponta para interesses canadenses na área de mineração. O Itamaraty vai exigir explicações do Canadá.

A espionagem atenta contra a soberania das nações e a privacidade das pessoas e das empresas.

É urgente que os EUA e seus aliados encerrem suas ações de espionagem de uma vez por todas.

Foco nas redes sociais

Dilma lançou, no fim do mês passado, uma ofensiva nas redes sociais. A medida de mais estrondo foi a volta da presidente ao Twitter, que estava sem atualização desde dezembro de 2010. No microblog, a reestreia de Dilma ocorreu durante uma entrevista ao perfil satírico Dilma Bolada. A presidente também criou uma conta no Instagram e anunciou a abertura de um perfil no Facebook.

Presidente argentina passará por cirurgia

Cristina chega ao hospital para fazer exames pré-operatórios | STRINGER/REUTERS

A presidente argentina, Cristina Kirchner, será submetida hoje a uma cirurgia para a remoção de um coágulo na cabeça. A decisão foi tomada pela equipe do hospital Fundação Favaloro depois que a mandatária reclamou da sensação de “formigamento” em um dos braços, no domingo.

“Diante de tal sintoma, nossa equipe se reuniu no Palácio de Olivos (a residência oficial) para realizar o exame físico neurológico, constatando uma perda transitória e leve da força muscular”, detalhou o hospital, em nota.

Ainda não está claro se Cristina ficará afastada apenas pelos 30 dias já estabelecidos pelos médicos, ou se precisará de mais tempo.

Nesse período, a presidência será exercida pelo vice, Amado Boudou. Investigado por enriquecimento ilícito, ele é a figura mais impopular do governo. Boudou disse que vai “manter a gestão” e observou que “não há incertezas” sobre o problema de Cristina.

Ainda assim, a condição da presidente gera inúmeras especulações. Os informes não detalham qual o tamanho do coágulo e quais exatamente são as queixas da presidente. Segundo jornalistas argentinos, Cristina tem sofrido quedas desde, pelo menos, o ano passado. METRO

> “A proposta inicial de repouso e observação, emitida no sábado, foi modificada, porque a presidente apresentou, no domingo, uma sensação de ‘formigamento’ no braço esquerdo.”
>
> COMUNICADO DA FUNDAÇÃO FAVALORO

Nobel. Alemão e americanos levam prêmio de medicina

Três cientistas – dois americanos e um alemão – ganharam o prêmio Nobel de medicina deste ano, devido a seus estudos sobre o transporte de substâncias a nível celular.

James Rothman, 62 anos, Randy Schekman, 64, e o alemão Thomas Suedhof, 57, mapearam, em pesquisas diferentes, como pequenas bolhas (as vesículas) auxiliam as células na secreção de substâncias. Os estudos foram realizados entre os anos 70 e 90.

Segundo o Instituto Karolinska, que concede o prêmio, os achados do trio trouxeram luz para diversos cientistas que estudam o diabetes, o autismo e o mal de Alzheimer, entre outras doenças. Os vencedores receberão US$ 1,3 milhão. METRO

Violência no Egito

Policiais morrem em dois ataques

Um dia depois do assassinato de 51 manifestantes nas ruas do Cairo, homens armados atacaram dois postos de controle mantidos pelas forças de segurança, um perto da cidade de Ismailiya e outro na Península do Sinai. Dez policiais morreram. Nenhum grupo reivindicou a autoria dos atentados. METRO

Crime eleitoral

Sarkozy está livre de acusações

A Justiça de Bordeaux, na França, decidiu retirar as acusações contra o ex-presidente Nicolas Sarkozy. Ele era investigado por abuso de confiança no caso Liliane Bettencourt (herdeira da L’Oreal), para obter dinheiro para sua campanha. A decisão abre caminho para uma candidatura em 2017. METRO

Costa Concordia

1º oficial jogava videogame

O primeiro oficial e o cartógrafo do Costa Concordia jogavam videogame na hora do choque do navio contra a ilha italiana de Giglio, em janeiro de 2012. As revelações foram feitas em uma audiência do julgamento do capitão Francesco Schettino. Trinta e duas pessoas morreram no naufrágio. METRO

Por US$ 30 milhões

Diamante raro é leiloado

Um diamante branco de 118,28 quilates foi leiloado por US$ 30 milhões, um recorde mundial. A pedra, apelidada de “Magnífico Diamante Ovalado”, foi descoberta em 2011 em um país africano não identificado. O comprador a arrebatou por telefone, seis minutos depois do início do leilão. METRO

Animação produzida terá um toque documental | divulgação

Vida de Angeli vira filme em Sto. André

Animação. Universo do cartunista e de seu personagem Bob Cuspe se misturam no longa, que deve ser produzido em três anos

A história do chargista Angeli será contada em um longa-metragem que está sendo produzido em Santo André. O filme é uma animação que mistura o universo do desenhista ao de seu personagem Bob Cuspe, um punk perdido no tempo e no espaço.

A montagem é ficção, mas tem também uma pegada documental, já que conta a história do artista. "Quando se fala em documentário há um compromisso com a verdade. A animação pode inverter isso, não é preciso ser tão rigoroso", disse o diretor Cesar Cabral, da Coala Filmes.

A produção deve demorar cerca de três anos. Segundo o diretor, "o processo da animação é lento. Em dias bons, nós conseguimos produzir cinco segundos". O público alvo engloba adolescentes e, principalmente, adultos que acompanharam o início da carreira de Angeli.

O cartunista é famoso por misturar em seu trabalho humor e ironia. Em sua carreira, ele lançou a revista "Chiclete com Banana", considerada uma das publicações de quadrinhos mais importantes do país.

Parte do patrocínio do longa foi adquirido a partir do Programa Petrobrás Cultural, que seleciona projetos inéditos e independentes que têm potencial para virar filme. A produtora tenta outros editais para conseguir mais verba.

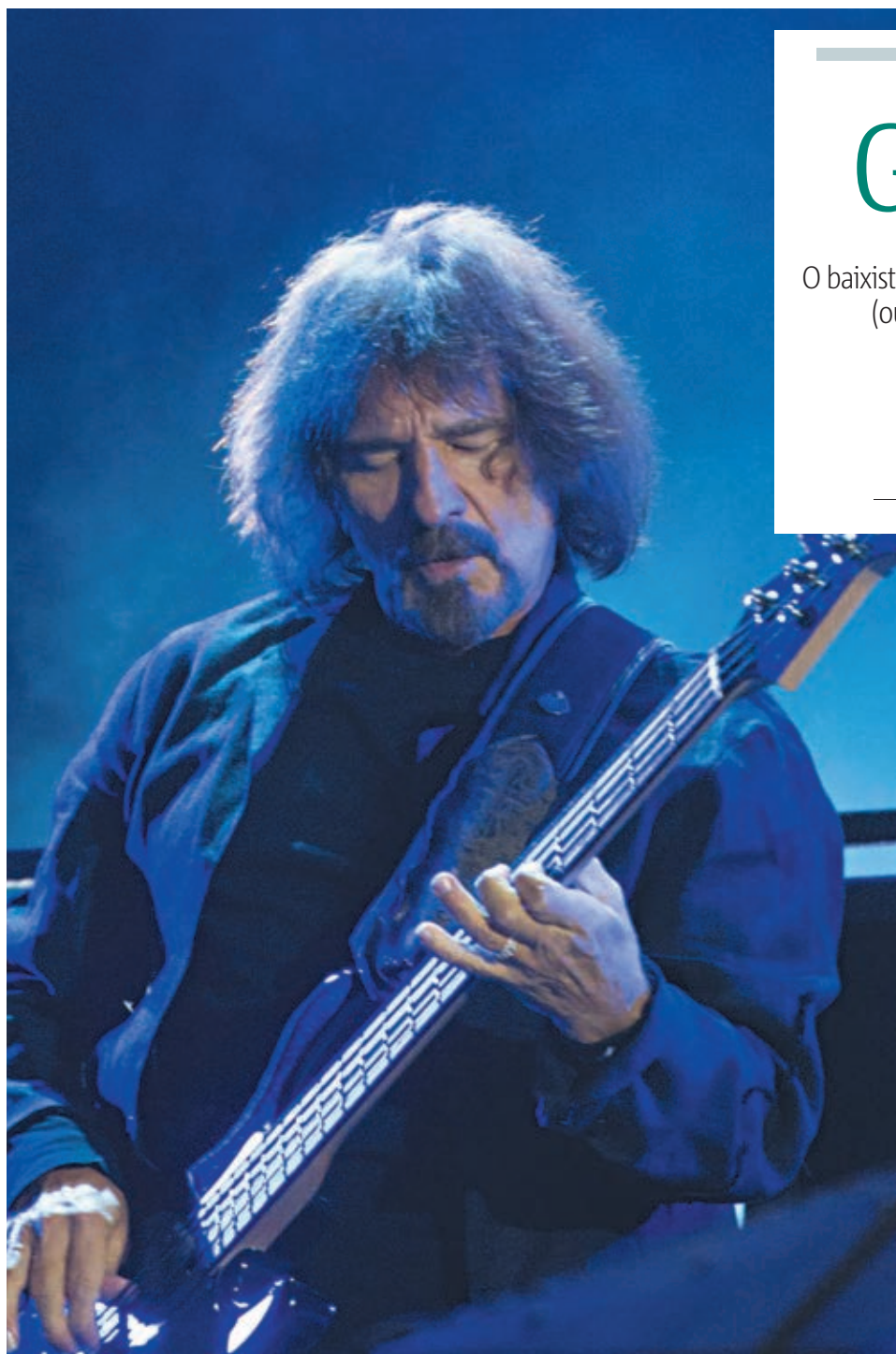
METRO ABC

Inspiração

Rê Bordosa

O curta "Dossiê Rê Bordosa" foi o pontapé inicial para a produção do longa sobre Angeli. O documentário animado conta sobre a morte da personagem. O vídeo tem 16 minutos e pode ser visto no site www.coalafilmes.com.br, no link "Portfólio Audiovisual".

GEEZER BUTLER

O baixista fala ao **Metro Jornal** sobre o novo álbum do Black Sabbath, histórias sobre drogas (ou a falta delas) e a dificuldade de Ozzy Osbourne em entender algumas letras

HORA DE METAL

MARCOS HERMES/DIVULGAÇÃO

Apesar de Ozzy Osbourne cantar as músicas do Black Sabbath, ele mal conhece o significado de algumas das letras escritas por Geezer Butler. Essa é uma das pitorescas histórias que o baixista contou ao **Metro Jornal** sobre a banda, que apresenta clássicos e canções do novo álbum, "13", em show nesta sexta, no Campo de Marte, com ingressos esgotados.

Como é misturar as músicas novas às clássicas?
É bom porque nós as fizemos com a mesma pegada que trabalhamos nos nossos três primeiros álbuns.

Como foi relembrar os tempos no estúdio, após tantos anos, com Ozzy?
Nós não temos muitas lembranças disso. Nós meio que não tínhamos dinheiro e a banda estava muito mal na época. Basicamente, foi um período de sofrimento.

Imagino que, na época, havia muito mais drogas.
Bem, nos três primeiros álbuns nós não usávamos drogas, nem podíamos pagar por elas. No segundo nem tínhamos tempo para isso. Talvez tenha aparecido um ou outro "spliff" [mistura de tabaco e maconha]. Drogas realmente não fizeram parte do nosso dia a dia até "Vol. 4."

No novo disco, as letras do Black Sabbath têm uma certa fascinação pelo oculto, algo relacionado à sua própria mortalidade.
Sim, especialmente após a morte de Ronnie [Ronnie James Dio substituiu Ozzy em 1979 e morreu em 2010]. Quando ele se foi, vieram aqueles pensamentos sobre mortalidade. Você espera que seus pais morram e coisas assim, mas quando um de seus colegas de trabalho morre, é um sentimento totalmente diferente. E então, quando Tony [Iommi, guitarrista] foi diagnosticado com câncer [em 2011], tudo ficou assustador, como "O que mais vai acontecer com a gente?"

Eu me lembro da históriade vocês gravarem "Paranoid" e Ozzy perguntar o significado da letra. Isso é verdade?
Sim. [risos]

Aconteceu algo assim nas novas gravações?
Ah, claro. Nós temos uma música chamada "Zeitgeist" e Ozzy nunca consegue pronunciar essa palavra.

Ele não escreve as letras, mas parece realmente entrar no que você está tentando transmitir. Você já o treinou em algum momento ou coisa parecida?
Não. A coisa toda sobre o que fazer com Ozzy é aproveitar as linhas de voz dele e então escrever as letras, literalmente, sílaba por sílaba. O que acontece é que você precisa encaixar tudo no que ele consegue falar. E quanto às melodias, bem, essa é realmente a parte mais difícil.

PAT HEALY
METRO INTERNACIONAL

Warner estreia 'Mom', nova série do criador de 'Two and a Half Men'

Nome forte das séries de comédia nos Estados Unidos, Chuck Lorre estreia no Brasil mais uma aposta.

Após os sucessos de "Two and a Half Men" e "The Big Bang Theory", a investida da vez é a comédia dramática "Mom", que a Warner começa a exibir a partir de hoje, às 20h30.

Na história, Anna Faris é Christy, mãe solteira que luta contra o alcoolismo e tenta concertar as decisões erradas do passado para poder ter uma vida melhor ao lado dos filhos, um menino e uma menina.

Porém, ela encontra uma série de dificuldades nesse tortuoso caminho, como relacionamentos amorosos problemáticos e as crises de adolescência da filha, entre outros problemas.

Para completar, sua mãe, Bonnie (Allison Janney), decide reaparecer em busca de perdão após anos sem aproveitar a chance de ajudar a filha a ter uma vida melhor.

A primeira temporada tem as participações especiais de Justin Long e Octavia Spencer, vencedora do Oscar de melhor atriz coadjuvante em 2012 por "Histórias Cruzadas". METRO

Allison Janney (Bonnie) e Anna Faris (Christy) em 'Mom' | DIVULGAÇÃO

Streaming

Napster será lançado no Brasil em novembro

O programa pioneiro de downloads na internet virou site de streaming de músicas e chega ao país no dia 1º de novembro no endereço br.napster.com. A assinatura mensal custará R$ 14,90. METRO

TV

'Big Bang Theory' chega à sétima temporada

O novo ano da série estreia hoje, às 20h, na Warner, com a aproximação de Sheldon (Jim Parson) e Penny (Kaley Cuoco), além do "novo" Raj (Kunal Nayyar). METRO

Cinema

Objetos de 'O Senhor dos Anéis' serão leiloados

A casa de leilões Juliens, nos EUA, vai leiloar centenas de objetos de cena utilizados na trilogia. A arrecadação esperada é de US$ 1,5 milhão, com peças como espadas ou próteses de pés dos hobbits. METRO

Arte

Itaú Rumos realiza palestra sobre novos editais

O novo formato do Rumos, projeto de fomento à cultura, é tema de debate gratuito que acontece hoje, às 19h, no Itaú Cultural (av. Paulista, 149, tel.: 2168-1776). METRO

Papo de propaganda

JOÃO FARIA
JOAO.FARIA@METROJORNAL.COM.BR

BALANÇO PUBLICITÁRIO

Entramos na reta final de 2013, um ano considerado duro para o mercado publicitário. Será que o último trimestre pode surpreender? O que esperar de 2014? Salles Neto, presidente do Grupo Meio & Mensagem, revela para coluna.

O último trimestre pode ser melhor que os anteriores?
Esse é um ano difícil para o mercado em razão do fraco desempenho da economia brasileira, que não consegue deslanchar. Devemos, como quase todos os anos, ter um quarto trimestre pouco melhor do que os anteriores, muito em razão do Natal. O fato é que devemos encerrar 2013 com crescimento muito próximo ao índice inflacionário, portanto, empatando com o ano anterior.

O que esperar do próximo ano?
2014 será um ano diferenciado em razão de dois grandes eventos: Copa do Mundo e eleições. No caso da Copa, existe sempre um aporte maior de verba das marcas envolvidas com o evento e de promoções do varejo. Quanto às eleições, sempre os governos dispensam volume maior de investimentos para se autopromover. Vale ressaltar que esses dois fatores impulsionam a atividade publicitária no primeiro semestre: a Copa porque acontece nos meses de junho e julho e as eleições porque, por lei, os governos só podem anunciar até 30 de junho. Já o segundo semestre deverá ter crescimento pequeno, acompanhando a economia.

Quais os principais desafios do setor?
A indústria da comunicação convive com grandes desafios ligados às diversas ferramentas disponíveis para interagir com o consumidor. Hoje não basta apenas ter um bom processo de comunicação para atrair o consumidor. É preciso também encantar e esse é o grande desafio.

Amanhã começa o Maximídia - maior evento da indústria da comunicação da América Latina. Quais as novidades da edição?
A edição vem com uma proposta diferenciada, ou seja, está reciclada. O local é novo - no Hotel Unique - , o seminário foi elaborado com painéis que despertarão interesse do público, a feira paralela apresenta estandes cujos modelos foram desenvolvidos especialmente para o evento, sendo padronizados, não podendo sofrer qualquer modificação. Teremos, assim como ano passado, os painéis organizados pelos patrocinadores. É importante destacar o Prêmio MaxiMídia/Grupo RBS que cresce em importância ano a ano.

João Faria é jornalista e sócio-diretor da Agência Cidadã

Os invasores

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Atendimento que pode verificar doenças · É comandada pelo Ministério da Fazenda · Retórica (abrev.) · Litro (símbolo) · Narrativa lendária como a de Édipo · Maior estado do Nordeste (sigla) · Local onde se pratica o naturismo · Sintoma de problema renal · O que liga uma coisa a outra · Apertado · Dispositivo para fotografar · (?) montes: em grande quantidade · (?)2, banda de Bono Vox · Raposo Tavares, bandeirante · Filtra (o café) · Laço da gravata · Louco; desvairado · Destruidora de (?): a amante (pop.) · Ter fé · Tempo (símbolo) · (?) e bebes: festa · Um, em inglês · Cortar com os dentes · Peça de vestuário masculino e feminino · Espaço virtual para debates · Findado; concluído · Droga associada aos hippies · De + esse · Ivete Sangalo, cantora brasileira · (?)Cl: o sal de cozinha (símbolo) · À (?): por motivo frívolo · Que vai a muitas reuniões sociais · Que vem de berço (o talento) · "Love (?) Tender", sucesso de Elvis

BANCO 2/me. 3/lsd — one. 4/mito. 5/fórum — llame.

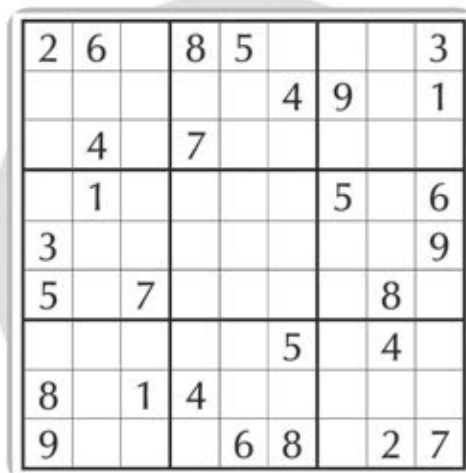
Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

2	6		8	5				3
					4	9		1
	4		7					
	1					5		6
3								9
5		7					8	
					5		4	
8		1	4					
9				6	8		2	7

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Piscinão

Limpar os piscinões é algo importantíssimo, muita gente depende do bom funcionamento deles. As chuvas são responsáveis por muito prejuízo para os cidadãos do ABC. O governo precisa acelerar esse processo, caso contrário, muita gente irá sofrer. O ABC estará novamente em foco nos meses de chuva, como sempre, o motivo será trágico.

DIONES NEIVA, SANTO ANDRÉ

Trânsito

Não me admira o aumento nas indenizações por acidentes de trânsito. É só ficar atento às notícias, o trânsito nunca esteve tão violento. E tem razão de ser, é muito difícil manter os nervos sob controle depois de passar horas parado, sem conseguir voltar para casa e descansar. De que adianta campanha por trânsito solidário, se as grandes filas constantemente testam nossa paciência?

WILLIAN DUARTE, SANTO ANDRÉ

Metro Pergunta

A aliança entre Marina Silva e Eduardo Campos ameaça a reeleição de Dilma?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@claudiabender
Acho que pelo contrário. A única chance de tirar Dilma do poder é com Marina como candidata, o que não deve acontecer.

www.metrojornal.com.br

VOCÊ JÁ VISITOU O SITE DO METRO HOJE?

Acesse **metrojornal.com.br** e confira as reportagens em andamento que estão na área "Faça o Metro de Amanhã" na nossa página inicial.

Aqui, você irá além dos comentários. Sua participação vai nos ajudar no desenvolvimento de reportagens que também serão publicadas – com a sua assinatura – na versão impressa do **Metro**.

Para falar com a redação:
leitor.abc@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook:
www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas estrelas www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) Confidências e demonstrações de afeto serão essenciais para aumentar a cumplicidade na vida amorosa e mesmo em paqueras.

Touro (21/4 a 20/5) Valorizar conversas será essencial no convívio afetivo, especialmente sobre assuntos capazes de direcionar o rumo da vida amorosa.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Mercúrio – que rege Gêmeos – faz conjunção com Saturno, o que fará se voltar a projetos a longo prazo. Pode se isolar mais por isso.

Câncer (21/6 a 22/7) Tendências a lidar com novas responsabilidades na vida amorosa e ao lado dos filhos – caso tenha. Valorize divulgações no trabalho.

Leão (23/7 a 22/8) Há uma tendência para tratar questões familiares de maneira mais intensa. Cuide para não esquecer de si mesmo pelo outros.

Virgem (23/8 a 22/9) Temas que envolvam papéis e documentos tendem a tomar dedicação. O senso crítico estará acentuado. Cuide para não magoar ninguém.

Libra (23/9 a 22/10) O desprendimento de despesas e de alguns caprichos será essencial para equilíbrio das despesas. Momento para mais disciplina material.

Escorpião (23/10 a 21/11) Uma conjunção de Mercúrio com Saturno em seu signo aponta tendências para levar mais a sério algumas metas que havia deixado de lado.

Sagitário (22/11 a 21/12) A conjunção da Lua com Vênus em seu signo traz tendências para ficar mais sentimental. Sua criatividade profissional estará acentuada.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Uma conjunção de Mercúrio com Saturno – regente de seu signo – despertará mais a sua comunicação e uma dedicação a novos conhecimentos.

Aquário (21/1 a 19/2) Propensões para lidar com projetos diferentes e que envolvam mais responsabilidade profissional. Seja paciente com padrões dos outros.

Peixes (20/2 a 20/3) Questões que envolvam burocracias serão mais frequentes no trabalho e nas finanças. Preencha mais seus dias com preferências culturais.

Abandonados

Saiba os cinco principais motivos para que um par de calçados deixe de bater perna por aí.

1. Desconforto
Sapatos são apertados ou têm saltos exagerados.

2. Não orna
É difícil combiná-los com as roupas da dona.

3. Cuidados
Medo de estragá-los por conta dos detalhes ou porque são caros.

4. Cavalo dado
Foram um presente e elas não gostaram.

5. Não quero mais!
Deixam de gostar depois de terem feito a compra.

BAND.COM.BR

Mulheres usam só 25% dos sapatos que compram

Diversidade de sapatos agrada a maioria da ala feminina

STOCK XCHNG

Consumismo. Segundo pesquisa, elas têm cerca de 20 pares, porém deixam de lado os desconfortáveis e os que não combinam

Inúmeros acessórios encantam as mulheres, mas nada se compara a um belo par de sapatos. Com salto alto ou baixo, acetinado ou simples, meia pata ou peep toe, é difícil a representante do sexo feminino que não tenha um, ou mais, calçados sobrando no armário.

Uma pesquisa realizada pelo site britânico "Voucher Codes Pro", e divulgada pelo "Female First", aponta que as mulheres possuem, em média, 20 pares de sapato, mas só utilizam 25% destes. Ou seja: elas compram muito mais do que precisam.

Para justificar o desperdício, a ala feminina consultada afirmou que boa parte dos calçados são desconfortáveis, porém só percebem isso depois de um tempo. No entanto, várias delas revelaram que colocam de lado os pares que deixaram de gostar ou não combinam com as roupas. BAND.COM.BR

Exigentes

Sapato ou paquera?

Outra pesquisa divulgada pelo "Female First" indica que 17% das mulheres dispensariam um encontro se o pretendente estivesse usando o calçado "errado". Segundo elas, os homens ficam bem com sapatos mais despojados.

Melhore a performance

Corrida. Ter um treino individualizado e respeitar os próprios limites na medida em que avança é fundamental para bom desempenho

O aumento da prática esportiva no Brasil já é tão evidente que estudos da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo) apontam que a corrida alcançou o patamar de terceiro esporte mais praticado no país, com aproximadamente 4 milhões de adeptos.

Corredores indicam o prazer da atividade como principal fator de motivação, mas, para que haja realmente benefícios, as lesões devem se manter equilibradas.

Segundo o ortopedista e especialista em Traumatologia do Esporte e Cirurgia do Joelho pela Unifesp Gustavo Arliani, as lesões na corrida são normalmente resultado da combinação dos métodos de treinamento e escolha do tênis para a prática do esporte, somados a problemas com força muscular, alongamentos mal feitos, alinhamento ruim dos membros inferiores, tipo de pisada e fatores genéticos.

“Um treinamento apropriado e individualizado é essencial, tendo em vista que 60% de todas as lesões da corrida são resultados do que chamamos em inglês de: “doing too much, too soon” (fazendo muita atividade de maneira muito rápida). Ou seja, o atleta, na ânsia de aumentar seu desempenho, acelera o processo natural de evolução do esporte e acaba tendo como resultado lesões por sobrecarga.

Para evitar esse tipo de problema, o corredor deve iniciar o treino de forma moderada e se expor ao estresse de maneira crescente, intercalando com repouso, que pode ir de 24h a 48h. Do mesmo modo, também deve haver moderação na quilometragem semanal. METRO

> **“O tempo de descanso é considerado tão importante quanto as sessões de treinamento.”**
> GUSTAVO ARLIANI, ORTOPEDISTA E TRAUMATOLOGISTA PELA UNIFESP

FONTES: RUNNERSWORLD.CO.UK; RUNNERSWORLD.COM; CROSSFITBIOMECHANICS; ENDOMONDO; DANIEL LIEBERMAN/ BAREFOOTRUNNING.FAS.HARVARD.EDU; ENDURALAB.COM; US ARMY MEDICAL DEPARTMENT JOURNAL OCT-DEC 2012

Desfalcado, Palmeiras tenta reação no Paraná

Em Londrina. Palmeirense Gilson Kleina terá de quebrar a cabeça para suprir ausências para o duelo de hoje com o Figueirense, às 19h30

Leandro retorna ao time do Palmeiras | Cesar Greco/Fotoarena

O Palmeiras perdeu a invencibilidade de nove jogos na última rodada. Nada, porém, que tenha mudado a condição de líder isolado da Série B do Brasileirão e a confiança dos alviverdes. Faltando 11 jogos e com sete pontos de vantagem, o Verdão tenta dar mais um passo hoje rumo à elite do futebol brasileiro.

Às 19h30, em Londrina, os comandados de Gilson Kleina encaram o Figueirense para seguir firme na competição.

Mas o treinador terá problemas para montar a equipe. Com Vilson suspenso e Henrique na Seleção, o Palmeiras terá defesa reserva formada provavelmente por André Luiz e Marcos Vinicius. Eguren e Valdivia, nas seleções do Uruguai e do Chile, respectivamente, também são desfalques certos.

Vinícius, que estava com dores no tornozelo direito, e o lateral-direito Luis Felipe, que estava com as canelas inflamadas, treinaram ontem e devem estar à disposição.

Quem tem o retorno confirmado é Leandro. O artilheiro palmeirense cumpriu suspensão e volta para encarar o time paranaense.

Julgamento

O tumulto ocorrido antes da vitória por 3 a 2 sobre o Palmeiras, sábado, por conta de superlotação no estádio Frasqueirão, pode custar caro ao ABC. O Superior Tribunal de Justiça Desportiva já solicitou as imagens e deve levar o clube potiguar a julgamento. Se punido, o clube pode perder até seis meses de mando de campo. METRO

PALMEIRAS

Fernando Prass; Luis Felipe, André Luiz, Marcos Vinícius e Juninho; Márcio Araújo, Charles, Wesley e Mendieta; Alan Kardec e Leandro. **Técnico:** Gilson Kleina

FIGUEIRENSE

Tiago Volpi; William, Douglas Marques, Nirley e Henrique Miranda; Paulo Roberto, Rodrigo Souto e Rodrigo; Arthur, Pablo e Everton Santos. **Técnico:** Vinícius Eutrópio

- **Estádio.** Café, em Londrina (PR) às 19h30
- **Transmissão.** Rádio Bandeirantes e Rádio Bradesco FM

Camisa de 2014 está a venda

O Palmeiras iniciou a pré-venda do seu novo terceiro uniforme, que será usado em 2014 – ano do centenário. A nova camisa não foi revelada inteiramente, mas é possível ver que será amarela e verde, como o uniforme da Seleção Brasileira. METRO

Material da Adidas custa R$ 249,90 no site oficial

REPRODUÇÃO

Seria bom...

Ronaldinho Gaúcho quer se aposentar no PSG

O meia Ronaldinho afirmou à emissora francesa "Canal Plus", que ficaria satisfeito se tivesse a chance de encerrar sua carreira no Paris Saint-Germain.

"É uma equipe muito forte. Atualmente não penso muito no meu futuro, mas qualquer jogador ficaria encantado com a possibilidade de terminar a carreira em um clube grande como o PSG", disse o meia do Atlético-MG.

O jogador de 33 anos defendeu o PSG entre 2001 e 2003. Pelo clube da capital francesa anotou 25 gols em 77 partidas, mas não conquistou títulos. METRO

Seleção. Para Neymar, segredo é a simplicidade

Neymar já chegou a Seul | Yoo Sung-Gwan/reuters

"O que eu quero é jogar o meu futebol e ajudar os meus companheiros do Barcelona e da Seleção Brasileira"

NEYMAR, ATACANTE

Com a Seleção Brasileira em Seul, Coreia do Sul, onde a equipe encara os donos da casa, o atacante Neymar foi questionado sobre qual seria o segredo para as boas atuações no Barcelona e o bom rendimento na Seleção. Com poucas palavras, Neymar disse que a receita é simples: não mudar suas características.

"Quando tomamos uma decisão, nunca sabemos se vai dar certo ou errado. Depende de você. Independentemente de jogar no Brasil ou na Europa, eu queria evoluir na carreira. E só estou conseguindo isso sendo a mesma pessoa que eu era no Santos", disse o camisa 10 do Brasil.

O atacante está confirmado para o jogo deste sábado, às 8h, contra a Coreia do Sul. METRO

Futebol no quintal da rainha

Os jardins do palácio de Buckingham, em Londres, acolheu um campo oficial para receber um jogo comemorativo pelos 150 anos da Associação de Futebol da Inglaterra. Com a presença do príncipe William, a residência da rainha Elizabeth 2ª sediou uma partida pela primeira vez na história, entre Polytechnic FC e Civil Service FC, mais antigos times amadores do país. | TOBY MELVILLE/REUTERS

De molho

Luis Fabiano

O atacante são-paulino sofreu uma contratura no músculo posterior da coxa esquerda e está fora do jogo de amanhã contra o Cruzeiro, em Minas. Ainda não há previsão para a volta do Fabuloso.

Opinião

HELIO CASTRONEVES
HELIO.CASTRONEVES
@ METROJORNAL.COM.BR

MAIS MOTIVADO DO QUE NUNCA!

Olá amigos! Pois é, como vocês puderam ver pelo BandSports, as coisas não funcionaram muito bem em Houston. Até agora ninguém na equipe sabe direito o que aconteceu para o câmbio quebrar duas vezes. No domingo, aliás, foi impressionante, pois a caixa de marchas simplesmente rachou no meio. Conclusão: eu que tinha chegado a Houston com 49 pontos de vantagem e podendo conquistar o título por antecipação, estou agora 25 atrás do Scott Dixon.

Mas vocês me conhecem, não vou ficar aqui me lamentando. As coisas ficaram mais difíceis, sim, mas o campeonato ainda não acabou, temos Fontana aí pela frente e, confesso a vocês, estou tão motivado que não vejo a hora de sentar no carro e acelerar.

O lado bom é que, com a corrida do dia 19 de outubro (sábado) sendo em Fontana, faz com que eu fique mais animado ainda. No teste mais recente que fizemos lá, duas semanas atrás, eu fui o mais rápido de todos. Além disso, é uma prova de 500 milhas e tudo pode acontecer. Tenho total confiança na minha equipe, que sempre trabalhou duro para eu ter o melhor equipamento possível. Em Houston não foi diferente. Problemas acontecem.

É isso aí pessoal, nada está perdido e tem muito chão ainda pela frente. A coisa apenas ficou um pouco mais difícil, mas nada disso me impedirá de lutar pela vitória e fazer, como sempre, o meu melhor. E um dos motivos é porque vocês estão aí, torcendo por mim e produzindo uma onda incrível de pensamento positivo. E vocês não imaginam como isso é bom!

Quero agradecer demais aos Leitores (isso mesmo, com "L" Maiúsculo!) que participaram da nossa brincadeira lançada na semana passada. Como ninguém acertou, acho que a melhor solução é manter a brincadeira para Fontana e em dobro. Serão dois kits com livro, foto autografada e adesivos.

A pergunta é: "Em Fontana, quais serão minhas posições de largada e chegada?" Cada acerto valerá um ponto, só vale um e-mail por pessoa e haverá dois vencedores. Combinado? Então, mandem desde já seus palpites para helio.castroneves@metrojornal.com.br. E quero aproveitar e mandar um abraço para o Irineu Masiero, o coordenador de redação do **Metro**, que fica "maluco" com tanto e-mail que chega.

É isso aí, galera, nada de pessimismo! A graça da vida são os desafios que ela nos apresenta. Então, vamos que vamos atrás desse título. Conto com o otimismo de vocês. Forte abraço e até semana que vem!

Helio Castroneves, 38, nasceu em São Paulo e foi criado em Ribeirão Preto. É o piloto brasileiro com mais vitórias na Indy, com 28 conquistas, e venceu três edições da Indy 500 (2001, 2002 e 2009). Disputará em 2013 sua 16ª temporada na categoria e 14ª pelo Team Penske.

Coração de mãe

Nacional. Objetivo de boa parte dos clubes que disputam o Campeonato Brasileiro, o G-4 pode 'virar G-6' e acomodar mais duas equipes na Taça Libertadores do ano que vem

Diferentemente do que o nome sugere, o G-4 do Brasileirão não é um clube fechado, exclusivo, que não abre vagas para mais ninguém. Não em um ano em que, fora a briga pelo título, quase definida, a disputa é parelha entre integrantes e postulantes ao grupo que leva à Libertadores.

Mas a concorrência pode se beneficiar de dois fatos que tendem a acontecer. Atual campeão da Libertadores – e, portanto, com vaga cativa na edição de 2014 –, o Atlético-MG é o 5º colocado no Brasileirão, a quatro pontos do Botafogo, dono do 4º lugar.

Caso o Galo entre no G-4, o grupo será expandido para cinco clubes, já que a quarta vaga, automaticamente, passa ao 5º colocado.

Outra ocorrência pode "inchar" o G-4. Grêmio, Atlético-PR e Botafogo, respectivamente em 2º, 3º e 4º, ainda estão na briga pelo título da Copa do Brasil. O mesmo se aplica a Inter (7º), Corinthians (9º), Flamengo (12º), Goiás (13º) e Vasco (17º). Caso gremistas, atleticanos ou botafoguenses conquistem o título – que também dá vaga à Libertadores – e a situação do Brasileiro continue como está, o G-4 viraria G-6.

Ainda há a rota de acesso via Copa Sul-Americana. Se São Paulo (atual campeão), Bahia, Coritiba ou Ponte Preta conquistarem o título, avançam para a Pré-Libertadores e "tiram" uma das vagas do G-4.

Ralf acredita na reação corintiana | FISCHER/BRAZIL PHOTO PRESS/FOLHAPRESS

Edu Dracena quer Santos mais ligado no torneio | LUIZ FERNANDO MENEZES/FOTOARENA

CLASSIFICAÇÃO SÉRIE A

		P	V	GP	SG
1º	CRUZEIRO	59	18	58	37
2º	GRÊMIO	48	14	32	11
3º	ATLÉTICO-PR	44	12	45	10
4º	BOTAFOGO	43	12	37	7
5º	ATLÉTICO-MG	39	10	32	6
6º	VITÓRIA	37	10	32	6
7º	INTERNACIONAL	37	9	38	1
8º	SANTOS	36	9	32	4
9º	CORINTHIANS	35	8	22	5
10º	PORTUGUESA	34	9	40	2
11º	FLUMINENSE	34	9	31	-2
12º	FLAMENGO	34	8	31	0
13º	GOIÁS	34	8	28	-4
14º	BAHIA	33	8	27	-5
15º	CORITIBA	31	7	29	-6
16º	SÃO PAULO	30	8	24	-5
17º	VASCO	29	7	35	-7
18º	CRICIÚMA	26	7	32	12
19º	PONTE PRETA	23	6	26	-14
20º	NÁUTICO	17	4	17	-28

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B

Esperança

Mesmo que pouca, ainda há esperança para os desacreditados paulistas.

O Santos, melhor time do Estado, viu as oportunidades esfriarem após a derrota por 3 a 0 para a Portuguesa, no domingo. O técnico Claudinei Oliveira, porém, se apega às possibilidades: "Não dá para jogar a toalha porque o campeonato está mudando muito. Temos que encaixar uma semana boa com sequência de vitórias para ver se consegue chegar mais próximo do G-4", afirmou.

O Corinthians, que já chegou a estar no pelotão da frente, busca retomar a confiança. Também no domingo, empatou por 0 a 0 com o Atlético-MG. "Não quero entrar em termos hipotéticos. Vai depender do quanto a equipe crescer. Temos de retomar primeiro o desempenho e ser efetivos nas oportunidades que surgem", disse o treinador Tite. METRO

Indy

Scott Dixon prevê equilíbrio no fim

Líder da Fórmula Indy, o neozelandês Scott Dixon, da Ganassi, não canta vitória adiantada. Ele reverteu a desvantagem que tinha em relação a Helio Castoneves: de 49 pontos atrás, agora está 25 na frente. Dia 19, acontece a última etapa da Indy, em Fontana: "Vai ser no fio da navalha. Será na última volta, na última curva, ou algo assim", disse. METRO

Tênis

Rafael Nadal é o novo número 1

O espanhol Rafael Nadal voltou a ser o melhor tenista do mundo. Ontem, ele foi oficializado pela ATP (Associação dos Tenistas Profissionais) como o número 1 do ranking. Ele superou o sérvio Novak Djokovic, que dominava o circuito há dois anos. Nadal havia perdido a ponta do ranking mundial em julho de 2011, justamente para Djokovic. METRO

CBF pede tempo a 'Bom Senso F.C.'

Juninho, Seedorf, Cris, Dida e Paulo André participaram | ERBS JR./FRAME/FOLHAPRESS

O primeiro encontro entre a CBF e o "Bom Senso F.C." – grupo de atletas que quer mudanças no futebol – terminou com a entidade pedindo duas semanas para dar um retorno às solicitações dos jogadores.

O grupo, que conta com mais de 600 jogadores, entregou dossiê com propostas de mudanças em cinco pontos: 30 dias de férias, tempo maior para pré-temporada, limite de sete partidas por mês, adoção do "fair play" financeiro e participação de comissões de atletas, técnicos e executivos dos clubes nos conselhos técnicos dos torneios.

"Deixamos a bola nos pés da CBF para que ela se posicione e nos mostre atitudes benéficas para o futebol brasileiro", falou Paulo André, zagueiro do Corinthians e uma das lideranças do movimento.

O presidente da CBF, José Maria Marin, o vice Marco Polo del Nero e o diretor jurídico Carlos Eugênio Lopes participaram da reunião, que aconteceu ontem no Rio de Janeiro e durou cerca de duas horas. METRO